

This is an electronic reprint of the original article. This reprint may differ from the original in pagination and typographic detail.

Spaltaren: Löftet om värme och framtid

Kejonen, Eetu

Published in:
Åbo Underrättelser

Published: 17/03/2023

Document Version
Accepted author manuscript

Document License
All rights reserved

[Link to publication](#)

Please cite the original version:
Kejonen, E. (2023). Spaltaren: Löftet om värme och framtid. *Åbo Underrättelser*, 200(53), 15.
<https://urn.fi/URN:NBN:fi-fe2023050139730>

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

Spaltaren: Löftet om värme och framtid

För några veckor sedan hade jag möjlighet – och, kändes det som efter allt vardagligt arbete – privilegiet att ha några dagars vintersemester. Några dagar för mig själv, en stund med mina nära och kära. Några dagar utan arbete, tidtabeller, minneslistor, deadlines och vardagens mångahanda krav. Skönt var det, kan rekommendera! Vintersemester – eller sportlovet om ni så vill, jag hann också njuta av friluftsliv – är för mig en årlig ritual. Jag tog vara på tillfället att njuta av den härliga kombinationen som vårvintersolen och snön garanterar. Det var omöjligt att hålla sig inomhus. Marsolen lockade mig, som annars till vardags sitter på kontor, ut.

Även i år kunde jag njuta av den djupa känsla som kroppen och hela jaget upplever när de möter värme och kyla samtidigt. Det var kallt, omkring noll grader, men ändå lyste solen och värmdde upp hela tillvaron med sin strålande kraft. Både vinterns kyla och löftet om en kommande vår och sommar var starkt närvarande. Den mörka tiden var definitivt förbi och jag fick uppleva den kraftiga nystart som ljusets tid för med sig efter den mörkaste vintern.

Det är ingen överdrift att säga att jag klarar av den mörkaste vintertiden både med hjälp av minnen av sommaren, och med hjälp av dessa nästan magiska marsdagar. Mörkret förvandlas till solsken, kylan får möta värmen. Hösten och den mörka tiden kommer att återvända, men just nu har vi bara ljus framför oss.

Jag tror att många av oss behöver bli påmind om att vi lever i ett återkommande kretslopp från mörkret till ljus, från kyla till värme. Det finns mycket sorgligt, osäkert och oroväckande i vår nuvarande värld. Krig och lidandet finns på nära håll. Hot om klimatförändring och ekonomisk osäkerhet är ständigt närvarande.

Vardagen kan visserligen erbjuda också positiva överraskningar och många glädjeämnen, men i dagsläget kan det vara bra att medvetet samla på sig behagliga minnen och upplevelser. Minnen och upplevelser som bär. Minnen och upplevelser som ger kraft. Minnen och upplevelser som påminner om det goda, och därmed om framtid och hopp. Det behöver inte vara något storslaget, krångligt eller dyrt. En dag i solen kan räcka, eller en stund tillsammans med nära och kära.

Hurdana minnen och upplevelser kunde vara din soliga marsdag?

Eetu Kejonen

Eetu Kejonen är teolog och amanuens för digital publicering vid Åbo Akademis bibliotek